

## 2 Contro 1 - Canale

visione : missione : valori

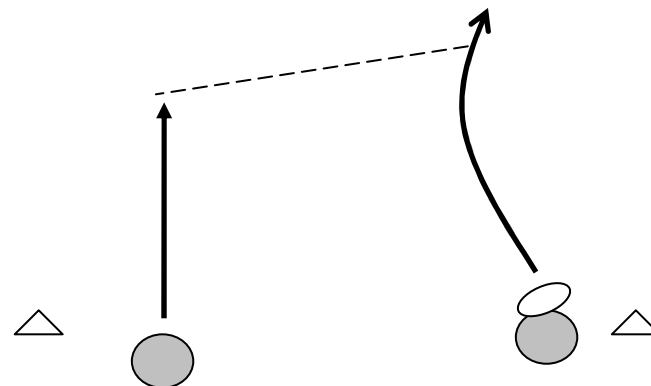
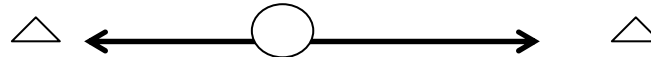
Abilità :	Linea di Corsa Prendere e Passare
Altre Abilità	Comunicazione

### Spiegazione dell'esercizio:

- In un canale largo 8 mt dispongo 4 difensori a 5 mt uno dall'altro
- I difensori possono muoversi solo lateralmente e possono provare a toccare il portatore di palla con le due mani sulle anche.
- Gli attaccanti devono provare a battere ogni difensore senza essere toccati.

### Estensioni:

- Permettere ai difensori di muoversi anche in avanti
- Permettere ai difensori di muoversi anche indietro
- Cambiare la distanza tra i con (più vicini o più larghi)



### Fattori chiave:

#### Il Portatore di Palla:

- Palla a due mani
- Correre verso il difensore poi cambiare l'angolo per creare lo spazio al sostegno.
- Guardare l'obiettivo
- Mani verso l'obiettivo
- Dopo il passaggio cambiare la velocità rimanendo dietro al portatore.

#### Sostenitore

- Mani a doppia W
- Mani e braccia distese
- Occhi sulla palla
- Provano e prendere la palla con le mani senza portare il pallone al corpo – **questo è l' errore più grave per questi ragazzi.**