

3 Linee Passaggi con Cambio Angolo (da Mediano di Mischia)

visione : missione : valori

Abilità :	Prendere e Passare
Altre Abilità	Comunicazione

Spiegazione dell'esercizio:

- Tutti i giocatori si posizionano dietro ad uno dei tre coni a circa 5 metri uno dall'altro.
- I 2 mediani stanno in piedi, con molti palloni, ad una distanza adeguata per effettuare passaggi sui due lati.
- Un mediano passa la palla al primo giocatore che viene chiamato.
- I giocatori prendono e passano la palla correndo diritto verso il cono opposto.
- Dopo che tutti i giocatori hanno passato in entrambi i lati, cambiare la distanza.

Fattori Chiave

Segue i punti come 2 Linee con Mediano di Mischia

Estensioni:

- Variare la distanza tra i giocatori da 5m, 8m, 10m
- Mettere i coni in profondità
- Mettere i coni in linea e chiede ai giocatori di partire uno alla volta.

