

4 Linee Passaggi Differenti Colori

Abilità :	Prendere e Passare
Altre Abilità	Comunicazione, Linea di Corsa in attacco

Spiegazione dell'esercizio:

- Mettere a terra 4 linee di coni con due differenti colori (come nel diagramma).
- I giocatori in questo caso stanno dietro i coni grigi.
- I giocatori devono passare la palla e correre dritto verso i coni opposti.
- Quando l'allenatore chiama "bianco" i giocatori devono reagire e correre dietro i coni bianchi.
- Questi coni sono più vicini e piatti e i giocatori devono cambiare la linea di corsa.

Estensioni:

- Cambiare la distanza e la profondità tra i coni.
- I giocatori devono fare degli schemi come nel gioco generale.

