

UNIT 3

Il gioco del Rugby

Introduzione

Nel Rugby, due squadre di quindici giocatori, osservando il fair-play, e rispettando le regole e lo spirito sportivo, devono cercare di segnare più punti possibili, portando, passando, calciando e schiacciando la palla a terra.

Questa semplificata spiegazione è contenuta nelle Regole del Gioco redatte dall'IRB.

Le Regole del Gioco forniscono un insieme di principi guida che proteggono i concetti caratterizzanti del Rugby. Ciò significa che il Rugby è rimasto più di altri sport maggiormente multi-dimensionale e quindi maggiormente complesso. Ma è proprio questa caratteristica che lo differenzia, la sua maggior attrazione.

Un gioco per atleti di tutte le taglie ed abilità, che attrae in tutto il mondo l'attenzione di milioni di persone garantendo il suo stesso futuro.

Capire il Rugby vuol dire amarlo.

Obiettivi di apprendimento

Al termine di questo lavoro introduttivo tu, come allenatore, saprai:

1. Riconoscere cosa rende il rugby unico;
2. Aver cognizione dei principi guida dell'IRB in materia di gioco e di arbitraggio.
3. Aver cognizione dei principi che regolano il gioco di squadra.

COSA RENDE IL RUGBY UNICO?

L'introduzione alle Regole del Gioco redatte dall'IRB si cita quanto segue:

“What this Charter does is give the game a checklist against which the mode of play and behaviour can be assessed. The object is to ensure that Rugby maintains its unique character both on and off the field”.

“Lo scopo di questo regolamento è di offrire al Rugby una lista di controllo con cui valutare le modalità del gioco e il comportamento. L'obiettivo è assicurare che il Rugby mantenga le sue caratteristiche uniche dentro e fuori del campo di gioco”.

L'IRB crede che il Rugby sia unico nel suo genere e ha deciso di proteggere questa caratteristica, considerandola un vantaggio per il gioco.

PRINCIPI DEL GIOCO DI SQUADRA

Come precedentemente esposto le Regole del Gioco forniscono, attraverso l'intelaiatura, di come il Rugby deve essere giocato.

Le regole del gioco suggeriscono quanto segue:

ESERCIZIO 2

1. La priorità per ogni squadra è di garantirsi il possesso di ogni palla

2. E' importante che il portatore di palla deve

3. Gli altri giocatori in campo devono garantire

4. Se l'attacco non riesce a segnare deve (sviluppare)

5. La difesa dovrà provare a recuperare il pallone (applicando)

Una chiara comprensione di questi cinque principi è essenziale, poiché nessuna squadra può aver successo a meno che ogni giocatore non sia totalmente determinato ad applicare questi cinque principi nel corso della partita.

Per esempio: se un giocatore non porta avanti uno di questi cinque principi, che cosa sta facendo per la sua squadra?

GLI ELEMENTI DEL RUGBY

Gli elementi del rugby consistono in quelle aree del gioco che sono:

- Regolate dalle Regole riportate nel regolamento (Law Book) e sono
- Diverse da quelle degli altri sport (come discusso nell'esercizio 1) e sono
- Notevolmente adattate per il Mini Rugby

ESERCIZIO 3

Dalla precedente descrizione de "gli Elementi del Rugby", elenca quanti altri elementi ti vengono in mente:

ATTENZIONE: Molti degli elementi possono essere ricercati nella sezione "nel Campo di Gioco" del regolamento (Law Book).

ESERCIZIO 4

Completa la seguente tabella inserendo ogni "Elemento del Rugby" in una riga a fianco ai "Principi del Rugby".

PRINCIPI DEL GIOCO DI SQUADRA	POSSESSO	AVANZAMENTO	SOSTEGNO	CONTINUITA'	PRESSIONE
ELEMENTI DI GIOCO					

ATTENZIONE

Mentre la mischia e la touche sono ovviamente "Elementi di gioco", altri aspetti ad esempio la difesa non hanno specifiche leggi di riferimento, ma sono generalmente regolate da regole sul fuori gioco.