

## 3 Linee Passaggi Riallineamento (da Mediano di Mischia)

visione : missione : valori

Abilità :	Prendere e Passare
Altre Abilità	Comunicazione

### Spiegazione dell'esercizio:

- Posizionare i giocatori in attesa dietro ai tre coni distanti 5 metri.
- 3 giocatori si piazzano partendo dal centro.
- Prendono e passano la palla mantenendo una corsa diritta verso il cono di fronte e ritornano il pallone al mediano opposto.
- Il nuovo mediano passerà la palla all'altra linea di giocatori
- Dopo che i giocatori hanno passato, la palla, verso entrambi i lati si varia la distanza tra i coni.

### Fattori Chiave

Segue i punti come 2 Linee con Mediano di Mischia

### Estensioni:

- Variare la distanza tra i giocatori da 5m, 8m, 10m
- Mettere i coni in profondità
- Mettere i coni in linea e chiede ai giocatori di partire uno alla volta.

